



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

ANUNȚ DE RECRUTARE ȘI SELECȚIE PERSONAL - Kinetoterapeut

Primăria Comunei Casimcea, Județul Tulcea, cu sediul în: str. Principală, nr. 28, localitatea Casimcea, județul Tulcea, organizează concurs conform prevederilor Legii nr. 153/2017 și ale H.G. 1336/28.10.2022, pentru ocuparea unor posturi contractuale, pe perioada determinată, pentru proiectul „ FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005”,

Denumirea postului:

- **Kinetoterapeut** (COR: 226405) - 1 post-perioada determinată- începând cu data angajării până la data de 31.08.2029, 4 ore /zi , 84 ore/lună, timp de lucru inegal distribuit, cu contract individual de muncă pe durată determinată.

Pentru participarea la concurs, candidații trebuie să îndeplinească următoarele:

Condițiile generale de participare sunt cele prevăzute de art. 15 la H.G. nr. 1336/28.10.2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice. Pentru a ocupa un post contractual, candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții generale, conform art. 15 al Regulamentului-cadru aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 1336/28.10.2022:

-are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elveteiene;

-cunoaște limba română, scris și vorbit;

-are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

-are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

-îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

-nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

-nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau fapta de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii.



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +
Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027
Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VARSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale **Kinetoterapeut**, stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului, sunt:

Studii Superioare finalizate în domeniul kinetoterapiei sau similar;

Experiența solicitată minim 1 an:

Experiența specifică în domeniul kinetoterapiei sau activități similare;

Pentru înscrierea la procedura de selecție, candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) cerere de înscriere;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;
- c) copii ale diplomelor de studii, certificatelor și altor documente care atestă efectuarea unor specializări și perfecționări;
- d) documente care atestă vechimea în muncă și în specialitatea studiilor;
- e) cazierul judiciar valabil, eliberat cu cel mult 6 luni anterior derulării procedurii de selecție;
- f) adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată cu cel mult 1 luna anterior derulării procedurii de selecție, de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- g) curriculum vitae, model Europass;

Etapile desfășurării concursului pentru ocuparea unui post contractual sunt după cum urmează:

- selecția dosarelor de înscriere;
- proba scrisă;
- interviu.

Candidații vor depune dosarele de participare la concurs de la publicarea anunțului până la data de 17.08.2026, la sediul Primăriei Comunei Casimcea din Strada Principala, nr. 28, localitatea Casimcea, jud. Tulcea.

~~Se pot prezenta la proba scrisă numai candidații cărora le-au fost declarate admise dosarele la etapa precedentă.~~

Proba scrisă va avea loc în data de 25.08.2026, ora 10.00, la sediul Primăriei Casimcea, str. Principala, nr. 28, localitatea Casimcea, județul Tulcea.



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

Bibliografia și tematica probei scrise

Scopul documentului: prezenta tematică poate fi utilizată ca model pentru organizarea concursului de ocupare a postului de kinetoterapeut, inclusiv în cadrul proiectelor/serviciilor sociale adresate persoanelor vârstnice și serviciilor de îngrijire la domiciliu. Documentul se adaptează în funcție de fișa postului, procedura internă, condițiile specifice ale angajatorului și cerințele de eligibilitate aplicabile.

I. Elemente generale de anatomie, biomecanică și kinetologie

- Noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică articulară.
- Funcția articulară și amplitudinea de mișcare.
- Funcția musculară: forță, rezistență, tonus și control motor.
- Sistemul efector motor și coordonarea mișcării.
- Organizarea motricității: motilitate reflexă, voluntară și automată.
- Obiective de bază în kinetologie și kinetoterapie.

II. Evaluarea funcțională a beneficiarului

- Bilanț articular – evaluarea funcției articulare.
- Bilanț muscular – cotearea bilanțului muscular.
- Evaluarea posturii, aliniamentului corporal și mersului.
- Evaluarea potențialului psihomotric al beneficiarului.
- Identificarea nevoilor de recuperare/reabilitare fizică.
- Stabilirea obiectivelor terapeutice specifice intervenției kinetoterapeutice.
- Monitorizarea progresului și reevaluarea periodică.

III. Tehnici, metode și procedee în kinetoterapie

- Tehnici anakinetice: imobilizare, posturare și poziționare.
- Mobilizări pasive, active, active asistate și active cu rezistență.
- Exercițiul fizic terapeutic: principii, obiective și dozare.
- Tehnici de relaxare, stretching și creștere a mobilității articulare.
- Tehnici de creștere a forței și rezistenței musculare.
- Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă.
- Metode Bobath, Kabat, Vojta, Kenny și alte metode utilizate în recuperare.
- Masajul în kinetoterapie, după caz, conform competențelor postului.

IV. Recuperare medicală și reeducare funcțională

- Recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor: afecțiuni reumatologice, degenerative, posttraumatice și osteoporoză.
- Recuperarea neuromotorie în afecțiuni neurologice centrale și periferice.



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

- Recuperarea în hemipareză/hemiplegie și reeducarea mersului.
- Recuperarea în sindrom paraplegic.
- Recuperarea în boala Parkinson și scleroza multiplă.
- Gimnastica medicală și gimnastica respiratorie.
- Antrenamentul la efort și reeducarea funcțională în limitele competenței profesionale.

V. Kinetoterapia la domiciliu și intervenția pentru persoane vârstnice

- Particularitățile intervenției kinetoterapeutice la persoanele vârstnice.
- Recuperare/reabilitare fizică prin mișcare, activități fizice și gimnastică geriatrică/de întreținere.
- Prevenirea imobilizării, a decondiționării fizice și a riscului de cădere.
- Tehnici de manevrare, mobilizare și poziționare în siguranță a beneficiarului.
- Adaptarea exercițiilor la domiciliu în funcție de starea funcțională și medicală a beneficiarului.
- Respectarea demnității, confidențialității și siguranței beneficiarului în timpul intervenției.

VI. Planificarea și documentarea intervenției

- Elaborarea planului individualizat de kinetoterapie/intervenție.
- Participarea la elaborarea/revizuirea planului individualizat de asistență și îngrijire, după caz.
- Înregistrarea activităților efectuate: fișe de intervenție, fișe de monitorizare, rapoarte și evidențe lunare.
- Ajustarea conduitei terapeutice în funcție de evoluția beneficiarului.
- Raportarea activităților și contribuția la atingerea indicatorilor proiectului/serviciului.

VII. Relația cu beneficiarul și echipa multidisciplinară

- Relația kinetoterapeutului cu beneficiarul și familia acestuia.
- Reacțiile beneficiarului/pacientului la boală și la limitările funcționale.
- Comunicarea empatică, asertivă și orientată către siguranța beneficiarului.
- Colaborarea cu medicul, asistentul medical, asistentul social, îngrijitorul la domiciliu și echipa de management/coordonare.
- Participarea la întâlniri de caz și ședințe de coordonare.
- Semnalarea situațiilor de risc, abuz, neglijare, riscuri de accidentare sau agravare a stării beneficiarului.

VIII. Sănătate, securitate, etică și confidențialitate

- Respectarea normelor de sănătate și securitate în muncă.
- Respectarea regulilor de igienă, siguranță și prevenire a accidentelor în timpul intervenției.
- Confidențialitatea datelor beneficiarilor și gestionarea responsabilă a documentelor.
- Respectarea drepturilor beneficiarului/pacientului și a demnității personale.
- Utilizarea responsabilă a echipamentelor și materialelor puse la dispoziție.



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

IX. Cerințe profesionale orientative pentru ocuparea postului

- Studii superioare finalizate în domeniul kinetoterapiei, fiziokinetoterapiei sau domeniu similar, conform cerințelor angajatorului.
- Aviz de liberă practică, dacă este cerut potrivit cadrului aplicabil postului/angajatorului.
- Experiența în domeniul kinetoterapiei sau activităților similare constituie avantaj, conform condițiilor stabilite prin anunțul de concurs.
- Abilități de comunicare, empatie, responsabilitate, organizare și capacitate de lucru în echipă multidisciplinară.
- Disponibilitate pentru deplasare la domiciliul beneficiarilor,.
-
- Bibliografie minimă recomandată
 - Tudor Sbenghe – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București.
 - Tudor Sbenghe – Kinesiologie. Știința mișcării, Editura Medicală, București.
 - F. Plas, E. Hagron – Kinetoterapie activă. Exerciții terapeutice, Editura Polirom, Iași, 2001.
 - Constantin Albu, Tiberiu-Leonard Vlad, Adriana Albu – Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom, Iași, 2004.
 - Jaroslav Kiss – Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Editura Medicală, București.
 - N. Robănescu – Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală, București, 1992.
 - Daniela Stanca, Elena Căciulan – Facilitare-inhibare în kinetoterapie. Ghid practic, Editura Moroșan, București, 2012.
 - Constantin Albu, Tiberiu-Leonard Armbrüster, Mihai Albu – Kinetoterapie. Metodologia poziționării și mobilizării pacientului, Editura Polirom, Iași, 2015.
 - Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare, dacă postul se desfășoară în context medico-social/medical.
 - Procedurile interne, regulamentul de organizare și funcționare al serviciului/unității și fișa postului aprobată de angajator.

Proba de interviu: 31.08.2026, ora 10.00, la sediul Comunei Casimcea din Strada Principala, nr. 28, localitatea Casimcea, județul Tulcea

Date contact: Proca Adrian, telefon 0240576730, email: primariacasimcea@yahoo.co

Atribuții post contractual de Kinetoterapeut, pe perioada determinată până la data de 31.08.2029, pentru proiectul FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

Competențe solicitate:

Comportament civilizat, prezența de spirit, limbaj civilizat , respect, atenție distributivă, responsabilitate, seriozitate, inițiativă;



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

- Capacitate de lucru în mod individual și în echipă;
- Capacitate de organizare;
- Adaptabilitate, flexibilitate și rezistență la stres;
- Perseverență, toleranță, calm, abilități de comunicare asertivă;
- Gospodărirea judicioasă a resurselor materiale;
- Prezență agreabilă, empatie, integritate;
- Onestitate și respect față de beneficiarii serviciilor sociale;
- Respectarea confidențialității și a demnității personale a beneficiarilor de servicii sociale;
- Capacitate de ascultare active.

Atribuții:

- Contribuie, la nevoie, la actualizarea procedurilor/instrumentelor de lucru care implică kinetoterapeutul și care vor fi utilizate în acordarea serviciilor;
- Realizează activități de recuperare/reabilitare fizică prin kinetoterapie, fizioterapie, mișcare și activități fizice, gimnastică geriatrică și de întreținere, la domiciliul grupului țintă în cadrul serviciului social 8810-ID-I Unitate de îngrijire la domiciliu pentru persoane vârstnice, cu respectarea prevederilor legii, a standardului minim de calitate aplicabil și a ROF-ului unității;
- Realizează evaluarea/reevaluarea funcțională la domiciliul beneficiarului pentru identificarea nevoilor de recuperare și stabilește obiectivele terapeutice specifice intervenției kinetoterapeutului;
- Participa la elaborarea/revizuirea planului individualizat de asistență și îngrijire/plan de intervenție, secțiunea dedicată kinetoterapeutului, cu acțiunile terapeutice ce le va derula la domiciliul beneficiarului;
- Efectuează tratamentele cu echipamentele din dotarea și aplică procedee conform conduitei terapeutice și obiectivelor fixate;
- Efectuează activitățile de recuperare prin kinetoterapie, mișcare și activități fizice, gimnastică geriatrică și de întreținere la domiciliul beneficiarului de servicii;
- Completează fișa de monitorizare servicii toate acțiunile terapeutice/procedurile utilizate în secțiunea dedicată intervenției kinetoterapeutului;
- Colaborează cu întreaga echipă, cu alți specialiști și instituții ori ONG-uri în vederea soluționării diferitelor situații cu care se confruntă beneficiarii;
- Identifică și semnalează situațiile de abuz și neglijență, posibilele riscuri de accidente sau agravare a situației beneficiarului cauzate de mediul ambiental sau familial;
- Propune necesitatea realizării unor lucrări de adaptare a locuinței care pot facilita menținerea beneficiarului la domiciliu;
- Promovează și respectă cu strictețe principiile utilizării eficiente a resurselor, egalității de șanse, nediscriminării și asigurării accesului persoanelor cu dizabilități;
- Pe tot parcursul acordării serviciului social, nu va face nici o deosebire, excludere, restricție sau preferință, indiferent de rasă, etnie, limbă, religie, convingeri, gen, orientare sexuală, vârstă, handicap, boala cronică necontagioasă, infectare HIV, apartenența la o categorie defavorizată sau orice alt criteriu ce ar avea ca scop sau



Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

efect restrângerea, înlăturarea recunoașterii, folosinței sau exercitării în condiții de
egalitate a drepturilor omului și a libertăților fundamentale sau a drepturilor recunoscute
de lege.

- Respecta normele de igienă;
- Respecta secretul profesional și codul de etică;
- Respecta programul de muncă și regulamentul de organizare și funcționare a serviciului social;
- Participa la întâlnirile de echipă împreună cu ceilalți specialiști.
- Elaborează lunar raportul de activitate și fișa de pontaj aferente propriei activități.
- Întocmește și transmite lunar Coordonatorului partener documentele justificative ce rezultă din activitatea proprie desfășurată în cadrul proiectului.
- Execută orice alte dispoziții date de superiorul ierarhic, în limitele funcției, cu respectarea temeiului legal.

Primar,
prof. Tilinca Gheorghe





Cofinanțat de Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European +

Programul Incluziune și Demnitate Socială (PIDS) 2021-2027

Proiect: FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VARSTNICE DIN
COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

Calendar concurs pentru ocuparea unui post contractual de **Kinetoterapeut**, pe perioada determinată până la data de 31.08.2029, pentru proiectul FURNIZAREA DE SERVICII DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE VARSTNICE DIN COMUNA CASIMCEA, JUD. TULCEA , COD SMIS 350005

14. Publicarea anunțului de concurs: 03.08.2026
15. Depunerea dosarelor de candidați: 04.08.2026-17.08.2026
16. Selecția dosarelor de concurs: 18.08.2026-19.08.2026
17. Depunerea eventualelor contestații selecție dosare: 20.08.2026-21.08.2026
18. Soluționare eventuale contestații selecție dosare: 24.08.2026
19. Desfășurarea probei scrise 25.08.2026 ora 10.00
20. Publicarea rezultatelor probei scrise 26.08.2026 ora 16.00
21. Depunerea eventualelor contestații în urma probei scrise 27.08.2026
22. Soluționarea contestațiilor probei scrise 28.08.2026
23. Interviu: 31.08.2026 ora 10.00
24. Publicarea rezultatelor interviului 01.09.2026
25. Depunerea eventualelor contestații și soluționarea contestațiilor în urma interviului 02.09.2026
26. Afisare rezultat interviu: 03.09.2026

Primar

prof. Tilinca Gheorghe

